

NŠP 4., 5., 6. razred

Bravo, nekateri ste se zelo potrudili in mi poslali posnetke svojih aktivnosti.

Navdušena sem, kako dobro vam gre 😊

V obdobju izolacije, lepe sončne dni izkoristite za **vsakodnevno gibanje v naravi**.



****** Daljše Pohode in kolesarjenje izvajajte skupaj s starši.

***** Ne pozabi: tvoja VARNOST je na prvem mestu!!!**

Nekaj novih idej za aktivnosti, da boš v izvrstni formi tudi ko se vrnemo v šolo.

Med ponujenimi aktivnostmi lahko izbereš tisto, ki te najbolj pritegne in imaš doma potrebne rekvizite, da jo lahko izvedeš.

Lahko eno aktivnost izvajaš vsak dan, večkrat na dan ali celo poskušaš v enem tednu narediti vse.

1. naloga

Gumitvist se lahko igraš z bratom, sestro, starši ali pa za pomoč uporabiš 2 stola.

Včasih so bile zelo dobre pri tem skakanju vaše mame – če se vam pridružijo, jih poizkusite premagati.



https://www.youtube.com/watch?v=a2ro2xX21eA&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0CegcVcz0CpRI7R0wCP_7DmfHOKb4cRhRveXuO06mecvJ1TafWv5j-jgY

2. naloga

Sklepam, da si se prejšnji ples že naučil (-a), zato ti sedaj predlagam novega:

Za punce:

<https://www.youtube.com/watch?v=nXPdPwZ9eDE&list=PL362rqmZwwAJ2vtF4OJ7w24KMFCLx26Jn&index=1>

Za fante:

<https://www.youtube.com/watch?v=3blcf82Ck8A>

3. naloga - IZZIV 1

<https://www.youtube.com/watch?v=M7Z8IsoW3JM>

Če ti uspe opraviti IZZIV 1, te lahko starši posnamejo in mi pošlješ posnetek na e-naslov osidrija.spo@gmail.com.

Športni pozdrav

Učiteljica Tina

